

ほけんだより 4月

佐賀商業高等学校(定時制)

No.1

2024年4月11日

4月の保健目標:

- ・健康診断を受け、自分の健康状態を把握しよう
- ・学校給食の意義を考えよう

新学期が始まりました。

新学期は新入生や新しい先生との出会いがあり、楽しみもありますが、不安な季節でもあります。心配な事があったら一人で悩まず、信頼できる人に早めに相談してください。

【 保健からのお願い・お知らせ 】

保健室はどこにある？

定時制の職員室です。健康診断や、用途に応じて保健室を使います。

体調が悪い場合や、けがをした場合、相談したい時などは、まず定時制職員室に来てください。

保健室(職員室)では

- ①みなさんの心身の健康管理をお手伝いします。
- ②のみ薬はありません。(自分で準備してください)
- ③健康観察や応急処置をします。
- ④健康相談、健康指導をします。

災害共済給付制度 に加入しています

部活動中・登下校中・授業中にけがをして病院受診したら連絡してください。手続き書類の提出が必要です。

(支払った医療費が戻ってくる可能性があります)

感染症対策

年間を通じて、手洗い、換気など感染症対策をしましょう。

咳が出るとき、混雑した電車やバスの中、医療機関や高齢者施設に行く際は、マスクを着用しましょう。

※感染症にかかった際は出席停止となりますので学校に電話連絡してください。出席停止の手続きをするため、登校時に「病院の領収証」「おくすりの説明書」などを持ってきてください。

自己健康管理が学業や仕事の基礎です

健康診断のお知らせ

健康診断を受けるのは、なぜ？

自分の体を
知るため
成長や健康の様子を知る手がかりになります。

自分の健康を
守るため
くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。

健康な体を
育てるため
より健康に過ごせるよう考える機会になります。

項目	対象生徒	日時	場所	実施者	備考
身体測定	全	4月10日(水) 18:30～	教室・会議室・ 更衣室	職員で分担し て測定	メガネ・コン タクトレンズ 持参
心臓検診	1年生	4月16日(火) 17:10～	保健室 ベッ ド	佐賀県健康づ くり財団	各自バスタオ ル持参
結核検診	1年生	4月16日(火) 17:05～	保健室横検診 車内	佐賀県健康づ くり財団	撮影に適した Tシャツ
耳鼻科 検診	全	4月18日(木) 17:05～	更衣室	学校耳鼻科医 市原先生	
歯科検診	1,2年生	4月19日(金) 17:05～	更衣室	学校歯科医 山田先生	歯をみがいて おく
	3,4年生	4月24日(水) 17:05～	更衣室	学校歯科医 山田先生	歯をみがいて おく
眼科検診	全	4月26日(金) 19:00～	更衣室	学校眼科医 牛山先生	
検尿	全	4月10日(水) 登校後すぐ	1階トイレ付 近廊下で回収	多久臨床検査 センター	4月8日容器 配付予定
	未提出者・ 再検査者	4月26日(金) 登校後すぐ	個別に回収		
内科検診	全	5月23日(木) 17:30～	更衣室	学校医 陣内 先生	